

# Bakkehusets aktiviteter 2021

på baggrund af de gældende coronarestriktioner



FORENINGEN  
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Indendørs på Bakkehuse	Ugedag	Start	Tidspunkt	Lokale	Leder
Stolemotion	Mandag	11-jan	10.30-11.15	Dagligstuen	Lise
Mindfulness grundforløb	Mandag	11-jan	12.30-14.00	Gymnastiksalen	Hanne M
Keramik	Tirsdag	?	10.00-14.50	Keramikværksted	Ingen
Litteraturredigering	Tirsdag	05-jan	10.30-12.00	Dagligstuen	Erik
At tegne/male er at se	Tirsdag	05-jan	12.15-15.00	Kreativt værksted	Flemming
80+	Tirsdag	05-jan	12.30-14.15	Alrummet	Ingen
Tysk for øvede - konversation	Tirsdag	12-jan	13.00-14.00	Dagligstuen	Kirsten
English Conversation	Onsdag	06-jan	10.30-12.00	Dagligstuen	Jennifer
Syværksted	Onsdag	06-jan	10.00-12.00	Kreativt værksted	Anne-Marie
Strik/hækling	Onsdag	06-jan	10.00-12.00	Gymnastiksalen	Birthe
Tegning/maling	Onsdag	06-jan	12.00-14.30	Atelieret	Hanne E
Stolemotion	Torsdag	07-jan	10.30-11.15	Gymnastiksalen	Lise
Qi gong/tai chi walking	Torsdag	07-jan	13.00-14.00	Gymnastiksalen	Judith
Debatgruppe hver 14. dag	Torsdag	14-jan	14.00-16.00	Dagligstuen	Kaj
Yoga hold 1	Fredag	08-jan	08.00-09.15	Gymnastiksalen	Kirstine
Yoga hold 2	Fredag	08-jan	09.30-10.45	Gymnastiksalen	Kirstine
Glæd kroppen	Fredag	08-jan	11.00-12.00	Gymnastiksalen	Kirstine
Patchwork	Fredag	08-jan	10.00-12.30	Kreativ Værksted	Grethe
Skindsyning	Fredag	08-jan	13.00-15.30	Kreativt Værksted	Vivi
Træ- og metalværksted	Onsdag		Efter aftale	Værkstederne	Jens
Fællessang sidste onsdag i måneden	Onsdag	27-jan	12.30-13.30	Dagligstuen	Mette & Per
Billard			Efter aftale	Billardrummet	
<b>Indendørs Biblioteksalleen 2 Nærum</b>					
Hatha yoga	Mandag	11-jan	08.45-10.00	Spejlsalen	Lise
De 5 tibetanere	Mandag	11-jan	10.15-11.45	Spejlsalen	Hanne M
Qi gong/tai chi	Tirsdag	05-jan	08.45-09.30	Spejlsalen	Asta
Qi gong/tai chi	Tirsdag	05-jan	09.45-10.30	Spejlsalen	Asta
Qi gong/tai chi	Tirsdag	05-jan	10.45-11.30	Spejlsalen	Asta
Glad dans let øvede	Tirsdag	05-jan	11.45-12.30	Spejlsalen	Asta
Glad dans let øvede	Tirsdag	05-jan	12.45-13.30	Spejlsalen	Asta
Få pulsen op	Onsdag	06-jan	09.45-10.45	Spejlsalen	Kirstine
Yoga	Onsdag	06-jan	11.00-12.15	Spejlsalen	Kirstine
Glad dans øvede	Onsdag	06-jan	12.15-13.30	Spejlsalen	Asta
Morgenyoga	Torsdag	07-jan	09.10-10.25	Spejlsalen	Hanne M
Blid yoga	Torsdag	07-jan	10.45-11.45	Spejlsalen	Hanne M
<b>Udendørs aktiviteter</b>					
Grøn puls	Mandag	04-jan	09.00-10.15		Lotte
Kvinder i naturen	Mandag	04-jan	10.15-11.40		Lotte
Fodbold for kvinder	Tirsdag	05-jan	09.00-10.00		Maria
RST tirsdag med træner	Tirs-/fredag	05-jan	09.00-10.15		Dorte
Fodbold for mænd	Onsdag	06-jan	09.00-10.00		Maria
Cykellyngene	Onsdag	06-jan	10:00		Inge
Stifinderne – på cykel	Onsdag	06-jan	09.00-13.00		Erling
Cyklemotion for kvinder	Torsdag	april	10.00-12.30		Linda
Kvinder i naturen	Torsdag	07-jan	10.15-11.30		Lotte