

Bakkehusets aktiviteter efterår 2021



Indendørs på Bakkehuset	Ugedag	Tidspunkt	Lokale
Yoga	Mandag	08.45-10.00	Gymnastiksalen
De 5 tibetanere	Mandag	10.15-11.45	Gymnastiksalen
Stolemotion ledige pladser	Mandag	10.30-11.15	Dagligstuen
Mindfulness grundforløb	Mandag	12.30-14.00	Kreativt værksted
Litteraturgruppe sidste mandag	Mandag	14.15-16.15	Dagligstuen
Mindfulness follow up	Mandag	12.30-14.00	Kreativt værksted
Litterær Salon 1. mandag i måneden	Mandag Ingerliss	14.30-16.30	Dagligstuen
Lancier 2. mandag i måneden	Mandag	16.30-20.30	Stuerne
Qi gong/tai chi	Tirsdag	09.00-10.00	Gymnastiksalen
Qi gong/tai chi	Tirsdag	10.30-11.30	Gymnastiksalen
Glad dans begyndere	Tirsdag	12.00-13.00	Gymnastiksalen
Glad dans let øvede	Tirsdag	13.15-14.30	Gymnastiksalen
Keramik	Tirsdag	10.00-14.50	Keramikværkstedet
Litteraturgruppe	Tirsdag	10.30-12.00	Marmorstuen
80+	Tirsdag	12.30-14.15	Kreativt værksted
Tysk for øvede - konversation	Tirsdag	13.00-14.30	Marmorstuen
English Conversation	Onsdag	10.30-12.00	Marmorstuen
Syværksted	Onsdag	10.00-12.00	Kreativt værksted
Strik/hækling	Onsdag	10.00-12.00	Dagligstuen
Tegning/Maling	Onsdag	09.00-11.30	Atelieret
Tegning/maling	Onsdag	12.00-14.30	Atelieret
Få pulsen op	Onsdag	09.45-10.45	Gymnastiksalen
Yoga	Onsdag	11.00-12.15	Gymnastiksalen
Fællessang sidste onsdag i måneden	Onsdag	12.30-13.30	Dagligstuen
Glad dans absolut øvede	Onsdag	13.00-14.30	Gymnastiksalen
Træ- og metalværksted	Onsdag	Efter aftale	Værkstederne
IT-værksted	Onsdag	Efter aftale	Kontoret
Stolemotion	Torsdag	10.40-11.25	Gymnastiksalen
Morgenyoga	Torsdag	09.10-10.25	Gymnastiksalen
Blid yoga	Torsdag	10.40-11.40	Dagligstuen
Spansk konversation	Torsdag	10.30-12.00	Kreativ Værksted
Qi gong/tai chi walking	Torsdag	13.00-14.00	Gymnastiksalen
Debatgruppen hver anden uge	Torsdag	14.00-16.00	Dagligstuen
Yoga hold 1	Fredag	08.00-09.15	Gymnastiksalen
Yoga hold 2	Fredag	09.30-10.45	Gymnastiksalen
Glæd kroppen	Fredag	11.00-12.00	Gymnastiksalen
Patchwork	Fredag	10.00-12.30	Kreativ Værksted
Skindsyning	Fredag	13.00-15.30	Kreativt Værksted
Fransk hver anden fredag	Fredag	13.00-14.30	Dagligstuen
Billard		Efter aftale	Billardrummet
Udendørs aktiviteter Ledige pladser på Grøn Puls, Kvinder i Naturen og Folboldmotion			
Grøn puls	Mandag	09.00-10.15	Strand/skov Vedbæk
Kvinder i naturen	Mandag	10.15-11.40	Strand/skov Vedbæk
RST tirsdag med træner/alene fredag	Tirsdag	09.00-10.15	Strand/skov Vedbæk
Fodbold for mænd	Onsdag	09.00-10.00	Fodboldbanen
Fodbold for kvinder	Onsdag	10.15-11.15	Fodboldbanen
Cykelmyggene	Onsdag	10:00	
Stifinderne – på cykel (vinter)	Onsdag	10.00-13.00	
Stifinderne – på cykel (sommer)	Onsdag	09.00-13.00	
Cykelhygge for kvinder	Torsdag	10.00-12.30	
Kvinder i naturen	Torsdag	10.15-11.30	Strand/skov Vedbæk
Bridgeholdene	mandag	12.15-14.45	Gymnastiksalen
Lokale bridgeklubber,	Tirsdag	19.00-22.50	Stuerne
som mod betaling	Onsdag	14.30-17.30	Dagligstuen
bruger Bakkehusets lokaler	Onsdag	18.30-22.45	Stuerne